

Fysioterapi på Kærvang

Fysioterapeutisk forståelses- og teoriramme:

Fysioterapiens kundskabsfelt er krop, bevægelse og funktion. Det teoretiske grundlag er forankret i naturvidenskabelig og samfundsvidenskabelig kundskab og i en erkendelse af at forskellige faktorer bidrager til opretholdelse af sundhed. Psykiatrisk fysioterapi er baseret på den forståelses- og teoriramme, at der hos det enkelte menneske er en sammenhæng mellem den motoriske og den psykosociale udvikling og funktion. Mennesket ses som en helhed, hvis biomekaniske, neuromuskulære, psykomotoriske og mentale funktioner gensidigt påvirker hinanden og arbejder sammen.

Ved at styrke kroppens potentialer kan mennesket forbedre såvel sin psykiske som sin fysiske tilstand. Den fysioterapeutiske indsats har til mål at styrke menneskets fysiske ressourcer og øge dets evne til at håndtere og mestre kropslige reaktioner, såvel positive som negative. Dette har betydning for det enkelte menneskes oplevelse af selvværd og kan medvirke til at styrke og fremme den enkeltes sundhed.

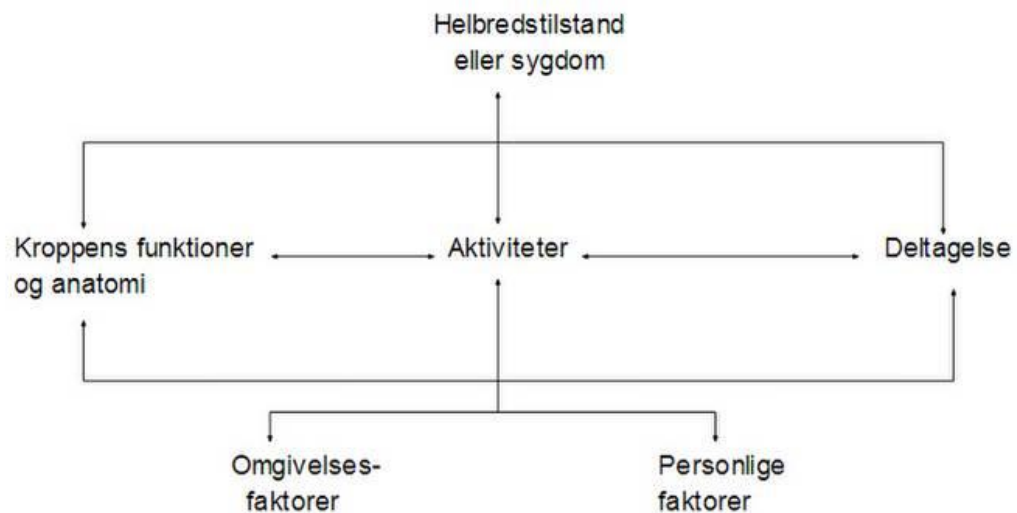
Den fysioterapeutiske intervention på Kærvang:

Den fysioterapeutiske intervention har til mål at understøtte Kærvangs socialpsykiatriske indsats, hvis opgave er: *”er at være katalysator i den enkelte beboers livsproces i forhold til ønsker, håb og drømme for fremtiden, så hvert enkelt menneske, der er tilknyttet Kærvang, får de bedst mulige vilkår for at mestre sin egen tilværelse og leve livet i overensstemmelse med egne værdier og ønsker. Dette er grundlaget for, at støtte beboeren i at realisere mål og livsvisioner”.*

Den består således overordnet i at:

- gøre beboerne opmærksomme på stereotype og uhensigtsmæssige bevægemønstre, som kræver og fastlåser mange unødvendige ressourcer og i stedet skabe lysten til at udvikle og udnytte kroppens naturlige og hensigtsmæssige potentialer. Herved vil der frigives ressourcer til andre områder med større betydning for beboernes livskvalitet.
- Støtte beboerne i, at udvikle sig på kropsniveau, såvel som aktivitets- og deltagelsesniveau, så de i videst muligt omfang kan mestre sit liv og udvikle sig individuelt og i samspil med andre mennesker (se ICF modellen nedenfor).
- Støtte beboerne i deres udvikling til at mestre et liv på Kærvang, i det omkringliggende samfund og på sigt udenfor Kærvang.
- Give beboerne mulighed for at komme tæt på hinanden såvel fysisk som psykisk via aktivitet og bevægelse og derigennem skabe grobund for fællesskab og sammenhold.

ICF – Modellen



Den fysioterapeutiske vurdering

Den fysioterapeutiske indsats bygger på en vurdering af beboerens ressourcer. Den beror på fysioterapeutens observationer, såvel som på beboerens egne oplevelser og vurderinger.

Elementerne i vurderingen er:

- Kropsopfattelse (Oplevelse af kroppens funktion og udseende, oplevelse af kroppens afgrænsning mod omverdenen, forhold til egen krop og evne til at forstå og tolke kroppens signaler).
- Bevægelsesfunktion (motoriske funktion, bevægemønstre, kropsholdning og bevægelsesudtryk)
- Påvirkning af åndedrættet
- Muskulært spændingsniveau
- Autonome reaktioner
- Fysisk aktivitetsniveau
- Egenomsorg
- Mentalt nærvær

De fysioterapeutiske metoder:

På baggrund af ovenstående vurdering og beboernes motivation og interesser kan følgende fysioterapeutiske metoder inddrages.

- Fysisk aktivitet
- Kropsbevidsthedstræning
- Massage, udspænding og afspænding (herunder åndedrætsøvelser)
- Undervisning i naturlige fysiologiske processer og overreaktioner fx i forbindelse med angst.
- Støtte og vejlede beboerne i:
 - Hvilken positiv effekt fysisk aktivitet og bevægelse har på psyken
 - At opdage nye - eller genkalde tidligere motionsinteresser og støtte op om processen i at være deltagende i motion i lokalsamfundet.
 - Forbindelse med igangværende behandling hos ekstern fysioterapeut
 - Fysisk aktivitets betydning i forbindelse med somatisk sygdom

Den fysioterapeutiske indsats tilrettelægges ud fra den enkeltes ønsker, mål og ressourcer. Den planlægges og foretages sammen med beboerne og i samarbejde med bostøtten, så alle kan støtte op omkring de mål og ønsker beboeren har og gøre det i overensstemmelse med Kærvangs værdier. Indsatserne kan både foregå individuelt eller på hold afhængig af beboerens ressourcer.

Yderligere kan fysioterapeutens opgave være:

- At undervise + vejlede øvrige medarbejdere og elever omkring naturlige bevægemønstre i forbindelse med forflytninger
- Efter behov at deltage i daglig filtrering og gruppens dage for at bidrage med den fysioterapeut faglige vinkel til den tværfaglige indsats
- Specifikt at analysere fysisk aktivitet i hverdagen med henblik på en vurdering af, hvor i det daglige man kan skærpe opmærksomheden på - og øge det fysiske aktivitetsniveau blandt beboerne.

Godkendt på med-møde jan 2015

12.06.2018