

# Kompetencemodel for Socialpsykiatriske ergoterapeuter

Region Nordjylland – Specialektoren

Kærvang



## Kompetenceprofilens formål

Medarbejderne er den vigtigste ressource på Kærvang. Det er afgørende at have kompetente medarbejdere for at kunne leve op til specialsektorens formål:

*At medvirke til, at hvert enkelt menneske, der benytter vores tilbud,  
får de bedst mulige betingelser for at mestre sin egen tilværelse*

Og Kærvangs formål som er:

*At sikre de bedste muligheder for at mennesker med svære sindslidelser kan leve livet  
godt og i overensstemmelse med deres egne værdier*

Vi vil derfor beskrive, hvilke trin, der kan være, så medarbejderne kompetenceudvikles med henblik på at leve op til formålet. Kompetenceudviklingen skal både være strategisk og systematisk.

Strategisk ved, at kompetenceudviklingen har sammenhæng med Kærvangs formål og opgaver. Systematisk ved, at arbejdet med kompetenceudvikling er en tilrettelagt og løbende proces. Et led i at være systematisk er at holde årlige medarbejderudviklingssamtaler.

Til dette arbejde har vi udarbejdet en kompetenceprofil for ergoterapeuter på Kærvang.

Denne kompetenceprofil beskriver hvilke

- faglige kompetencer,
- organisatoriske kompetencer og
- personlige kompetencer

der skal være til stede på følgende niveauer, hvor ergoterapeuten er:

1. nyuddannet ergoterapeut
2. novice inden for socialpsykiatri,
3. kompetent inden for socialpsykiatri og
4. ekspert inden for socialpsykiatri

Kompetenceprofilen skal sikre gennemskuelighed i, hvilke kompetencer der skal være til stede på forskellige niveauer. Dermed danner den en ramme, der opstiller mange forskelligartede kompetencer, hvor ikke alle kompetencer nødvendigvis skal være opfyldt af medarbejderen for at rykke et niveau.

Udviklingen af kompetencer er en interaktiv proces mellem medarbejdere, kolleger og ledelse, med henblik på, at den enkelte medarbejder i stadig stigende grad, påtager sig flere komplekse opgaver på Kærvang. Kompetenceprofilen sikrer lederne et redskab i forhold til medarbejdernes kompetenceudvikling samt giver gennemskuelighed for medarbejderne. Drøftelsen herom vil i udgangspunktet ske i forbindelse med den årlige udviklingssamtale mellem leder og medarbejder. Ved ansættelsen vil man blive vurderet i forhold til kompetenceprofilen, derudover vil nyansatte blive vurderet senest et halv år efter ansættelsen i forhold til kompetenceprofilen.

Indeværende kompetenceprofil skal evalueres efter et år (ultimo 2014) med henblik på at vurdere dens anvendelighed.

### **Nyuddannet ergoterapeut på Kærvang**

#### ***Viden:***

- Skal have viden om teori, metode og praksis indenfor ergoterapeuternes kompetenceområde

#### ***Færdigheder:***

- Skal kunne anvende ergoterapeutiske metoder og redskaber samt kunne anvende færdigheder, der knytter sig til beskæftigelse inden for området
- Skal kunne vurdere teoretiske og praktiske problemstillinger samt begrunde og vælge relevante løsningsmodeller
- Skal kunne formidle faglige problemstillinger og løsningsmodeller til kollegaer og ikke specialister eller samarbejdsparter og brugere
- Skal kunne vejlede kolleger om ergonomiske forhold i forhold til forflytningsteknik og hensigtsmæssige arbejdsstillinger

#### ***Kompetencer:***

- Skal kunne identificere egne læringsbehov og strukturere egen læring i forskellige læringsmiljøer, med udgangspunkt i egen læringsstil
- Skal selvstændigt kunne indgå i fagligt og tværfagligt samarbejde med en professionel tilgang
- Skal kunne håndtere grundlæggende og udviklingsorienterede situationer i arbejdsmæssige sammenhænge

- Kender ergoterapiens paradigme og værdigrundlag som basis for at forbedre ergoterapeutisk praksis

## **Novice indenfor socialpsykiatri på Kærvang**

### ***Faglige kompetencer***

- Formidler de teoretiske begreber der danner grundlag for ergoterapi
- Udvælger, tilpasser og anvender relevante teorier herunder referencerammer, praksismodeller og metoder for at imødekomme aktivitets- og rehabiliteringsbehov hos beboeren, under vejledning - i forhold til socialpsykiatrien
- Indgår i faglig dialog i egen faggruppe
- Kan, under vejledning, anvende de ergoterapeutiske analyseredskaber (COPM, ressourceprofiler, aktivitetsanalyse) i socialpsykiatrien
- Graduerer, planlægger og udfører den ergoterapeutiske intervention
- Sikrer at fokus er på aktiviteter, aktivitetsformåen og deltagelse
- Arbejder efter principperne om klientcentreret praksis
- Opbygger et terapeutisk samarbejde i den ergoterapeutiske arbejdsproces
- Arbejder på at blive bevidst om egne muligheder i terapeutrollen i relation til socialpsykiatri
- Undersøger, analyserer, vurderer, målsætter, planlægger, evaluerer og dokumenterer alment forekommende beboerforløb under vejledning i forhold til socialpsykiatri
- Samarbejder med beboeren for at fremme aktivitetsmuligheder via sundhedsfremme og forebyggelse og rehabiliterende funktioner
- Arbejder ud fra grundlæggende viden om kommunikation, levevilkår og andre faggruppers arbejdsfelt
- Indgår tværfagligt samarbejde og har forståelse for samarbejdets betydning
- Formidler data vedrørende egne kliniske undersøgelser, behandlingsforløb og resultater til kolleger og samarbejdspartnere
- Etablerer, vedligeholder, afslutter relationer til beboere, pårørende, kollegaer og samarbejdspartnere
- Skal kunne vejlede kolleger om ergonomiske forhold i forhold til forflytningsteknik og hensigtsmæssige arbejdsstillinger

### ***Organisatoriske kompetencer***

- Kan forestå de koordinerende funktioner omkring individuelle planer for tildelte beboere, under vejledning
- Kan formidle viden på et grundlæggende teoretisk niveau
- Kan medvirke i udviklingen af ergoterapi på Kærvang og her forestå en refleksion over egen praksis
- Respekterer administrative forhold, strukturer og sikkerhedsregler, handlekanaler, normer, regler og tavshedspligt på Kærvang
- Har kendskab til andre organisationer

### ***Personlige kompetencer***

- Er i besiddelse af relationskompetence
- Mestre samarbejdsrelationer med respekt for beboere, pårørende, kollegaer
- Kan under vejledning prioritere egne arbejdsopgaver under hensyntagen til afdelingens opbygning og virkemåde

### ***Jobberigelse/udvikling***

- Introduktion til socialpsykiatrien, herunder standarder, regionale retningslinjer og lokale instrukser samt politikker
- Intern undervisning
- Lave individuel plan for beboere og planlægger den socialpsykiatriske indsats derudfra
- Deltage i interne og eksterne kurser
- Tilegner sig, reflekterer og udvikler ny viden individuelt eller sammen med andre
- Kvalitetsudvikler med udgangspunkt i ergoterapeutiske ydelser
- Varetager undervisnings- og formidlingsopgaver

## **Socialpsykiatrisk kompetent på Kærvang**

### ***Faglige kompetencer***

- Skal kunne arbejde målrettet på baggrund af teoretisk og erfaringsmæssig viden
- Detaljeret viden om psykiatriske lidelser, tilstande, udviklingsteorier og udtryksformer
- Detaljeret viden om kommunikation og relationens betydning i samværet med beboerne
- Anvende viden om socialpsykiatri, validering og kommunikologi i den socialpsykiatriske indsats
- Har forståelse for sammenhængen mellem livskvalitet og den enkelte beboers identitet og integritet
- Varetager vejledning til beboerne i forhold til hverdagslivet og livssituationen
- Udarbejder fortløbende- og udviklingsdelmål til sikring af og dokumentation for den specielle socialpsykiatriske indsats samt udarbejder individuelle planer med beboerne med afsæt i Kærvangs værdier og de til enhver tid gældende standarder
- Yder faglig vejledning
- Underviser i ergoterapi og socialpsykiatrisk ergoterapi
- Overfører viden og færdigheder til nye ikke umiddelbart genkendelige situationer
- Anvender professionel og etisk ræsonnering
- Aktivt søger, kritisk vurderer og implementerer faglig viden
- Arbejder rutineret med alment forekommende beboerforløb

- Arbejder selvstændigt med komplekse beboerforløb, hvor ergoterapeuten er tydelig i egen faglighed og inddrager de tværfaglige samarbejdspartnere i forløbet
- Deltager i udvikling af praksis
- Arbejder problemløsende og udviklende i egen gruppe
- Indgår kvalificeret i tværfagligt arbejds- og projektgrupper med udvikling af det psykiatriske område
- Har gennemført grunduddannelsen i Kommunikologi og kan anvende det i praksis
- Deltager i gruppens dag, filtrering af dagens oplevelser og supervision. Giver og modtager feedback

### ***Organisatoriske kompetencer***

- Kan forstå og handle ud fra den danske kvalitetsmodels standarder og instrukser for det psykiatriske område, Region Nordjyllands målsætninger for specialektoren samt Kærvangs værdier og målsætninger og politikker
- Deltage aktivt i udvikling, udførelse og evaluering af gruppens målsætning samt årsmålsætning
- Formidler viden om grundlæggende ergoterapi og ergonomi på Kærvang til kollegaer, samarbejdspartner og uddannelsessøgende
- Er aktiv deltager i den faglige supervision, med henblik på at udvikle og fastholde en høj kvalitet i den socialpsykiatriske indsats
- Foreslår forbedringer i organisationen

### ***Personlige kompetencer***

- Er meget fleksibel i forhold til Kærvangs behov
- Kommunikerer tydeligt og præcist såvel mundtligt som skriftligt
- Bevidsthed om at kommunikere, så respekten for beboeren udtrykkes og dermed opretholdes
- Føler tryghed i faget og dets metoder i forhold til ergoterapeuters kompetenceområde i socialpsykiatrien

### ***Jobberigelse/udvikling***

Den enkelte ergoterapeut er ansvarlig for at holde sin viden ajour og medansvarlig for implementering af nye tiltag - ligeledes bidrage til udvikling af Kærvang, ved at fremkomme med ideer og bringe ny viden ind, f.eks. kurser/temadage/litteratur

Eksempler på kompetenceudvikling:

- Forflytning
- Hjælpemidler
- AMPS, Assessment of motor and process skills
- Kommunikologi
- Nada
- Neuropædagogik
- Validering
- Konflikt håndtering

- Neuropsykologi
- Interne undervisninger og kurser
- Forestår udvikling, implementering indenfor afdelingens opbygning og virkemåde

## **Ekspert indenfor socialpsykiatri på Kærvang**

### ***Faglige kompetencer***

- Arbejder ud fra en dyb forståelse af den socialpsykiatriske grundlæggende ergoterapi
- Er helhedsorienteret i både tænkning og udførelsen af grundlæggende ergoterapi
- Kan forestå vejledning og guidning på grundlæggende niveau, af kollegaer i analysearbejdet af beboerens situation og kan fokusere på problemets kerne
- Kan formidle såvel den grundlæggende ergoterapifaglige som den socialpsykiatriske indsats såvel internt på Kærvang, som eksternt
- Udøver ergoterapi indenfor ergoterapeuters arbejdsområde intuitivt på baggrund af integreret viden og erfaring
- Har evnen til at rumme at være til stede i beboerens lidelse og forståelsen for, at såvel fremgang som tilbagegang, kan være livsvilkår for beboeren
- Arbejder rutineret i forløb med beboere med komplekse problemstillinger, med udgangspunkt i egen faglighed og inddragelse af det tværfaglige team
- Arbejder problemløsende med viden om andre arbejdskanaler end de i afdelingen oftest anvendte
- Tager initiativ til udvikling af tværfagligt/tværasektorielt samarbejde

### ***Organisatoriske kompetencer***

- Arbejder ud fra en sammentænkning af Region Nordjyllands og Specialsektorens værdier og målsætning samt Kærvangs mål og værdier
- Har en sikker viden og evne til at initiere såvel daglig som langsigtet planlægning i forhold til beboeren og Kærvang
- Har den nødvendige indsigt i og kan vejlede, rådgive kollegaer i at handle ud fra gældende retningslinjer, standarder og lovgivning på området
- Kan supervisere kolleger i forhold til eget kompetenceområde
- Vurderer udviklingen indenfor sundheds- og socialvæsenet, samfundsudviklingen generelt samt lovgivningen på internationalt, nationalt og lokalt niveau som har indflydelse på tilbuddene af ergoterapeutisk ydelse

### ***Personlige kompetencer***

- Udviser egenskaber og sociale færdigheder som rollemodel i forhold til kollegaer og brugere vedr. målsætninger og funktioner
- Deltager ansvarligt i samarbejdet på Kærvang, er nærværende og lærende i det kollegiale samvær

### ***Jobberigelse/udvikling***

- Indgå i udviklingen af faglige kompetencer
- Indgå i metodeudvikling og værdibasering på Kærvang
- Forestå selvstændig kognitiv, terapeutisk kommunikation og bistå andre via supervision
- Undervisende opgaver, såsom sidemandslæring, internt på tilbuddet
- Forestå faglig vejledning / rådgivning i personalegruppen
- Identificerer behovet for forskning i emner relateret til ergoterapeutisk praksis
- Udvikler praksis på baggrund af andres forskningsresultater
- Ansvarlig for implementering af nye teoretiske vinkler i egen faggruppe
- Forsker med udgangspunkt i eget fag

12.06.2018