



Menneskesyn og værdigrundlag i OSP

Området for Socialpsykiatri



REGION NORDJYLLAND
- i gode hænder

INDHOLD

1 Menneskesyn og værdigrundlag	3
ITOP	3
Specialesektorens mission og vision	3
Faglig tilgang i Området for socialpsykiatri	3
Faglige fælles metoder.....	4
Øvrige metoder.....	4

1 Menneskesyn og værdigrundlag

ITOP

Som område i Speciaalsektoren arbejder vi ud fra Region Nordjyllands ITOP-værdier om **Indflydelse**, **Tillid**, **Ordentlighed** og **Professionalisme**¹. Disse værdier er grundlæggende og et fælles afsæt i mødet med alle samarbejdspartnere såvel borgere og pårørende som kommuner og øvrige samarbejdspartnere. Værdierne er desuden kendetegnende for, hvordan vi møder hinanden og sammen skaber en god arbejdsplads.

Indflydelse: Vi skaber dialog og samarbejde
Vi tager fælles ansvar for et aktivt samarbejde og en åben dialog.

Tillid: Vi udviser og indgyder tillid
Vi har gensidig tillid uanset om samarbejdsrelationerne er op, ned, til siden eller ud.

Ordentlighed: Vi er til at stole på og gør det, vi siger
Vi er ordentlige i det vi siger og gør og med gensidig respekt.

Professionalisme: Vi løser vores opgaver med høj faglighed og kvalitet
Vi er professionelle og arbejder for at løse vores opgaver med høj faglighed, kvalitet, effektivitet og menneskelighed.²

Speciaalsektorens mission og vision

Speciaalsektorens mission og vision danner den overordnede ramme for det arbejde der bedrives i Området for Socialpsykiatri. Missionen er, at vi vil medvirke til, at hvert enkelt menneske, der benytter vores tilbud, får de bedste muligheder for at mestre sin egen tilværelse. Visionen er, at vi vil være kommunens foretrukne samarbejdspartner og leverandør af specialiserede ydelser.³

Faglig tilgang i Området for socialpsykiatri

I Området for Socialpsykiatri betyder det, at borgerens selvbestemmelsesret er central for vores virke, da vi anser menneskets frihed og personlige integritet som værende ukrænkelig⁴. Forudsætningen for, at vi kan sikre den enkelte borger de optimale livsbetingelser er, at vi i såvel tanke som handling respekterer, at man som borger har ret til og mulighed for at definere, mestre leve sit liv på egne præmisser, og at det er betydningsfuldt at være "herre i eget hus".

Samtidig er Området for Socialpsykiatri leverandør af højt specialiserede ydelser⁵ og samarbejdet med landets 98 kommuner vægtes højt jf. Speciaalsektorens vision. Således er den kommunale bestilling omdrejningspunkt for den leverede ydelse på områdets tilbud. Bestillingen angiver de mål der arbejdes med ved den enkelte borger. I dette arbejde samt for at indfri borgerens mulighed for at mestre sin egen tilværelse, tager vi udgangspunkt i borgerens værdier, livshistorie, ønsker og drømme for, hvad der er væsentligt for 'sit gode liv' og fastsætter således delmål for indsatsen. Da vi har en

¹ [Mission, vision og værdier \(rn.dk\)](#)

² [Personalepolitikker i Region Nordjylland \(rn.dk\)](#)

³ [Mission, vision og værdier \(rn.dk\)](#)

⁴ [den europæiske menneskerettighedskonvention.pdf](#) (artikel 5)

⁵ [Specialiseringsniveauer \(socialstyrelsen.dk\)](#)

grundlæggende antagelse om, at borgernes ønsker og drømme er helt afgørende for at skabe de bedst mulige vilkår for at kunne mestre sin egen tilværelse, er recovery-orienteret rehabilitering vores fælles faglige tilgang. Den pædagogiske opgave ligger i, at støtte borgerne i deres mulighed for at udvikle, udvide og mestre egne livsbetingelser med henblik på størst mulig livskvalitet.

Vores fælles faglige tilgang har til formål at samle indsatser og metoder i ét perspektiv, der rummer og anerkender borgeren som et helt og unikt menneske. Vores tilgang omfatter et værdisæt, hvor borgeren mødes som ekspert på ressourcer og mestringskompetencer i eget liv, og hvor borgerens håb og drømme for eget liv indgår som ligeværdig komponent i samarbejdet med medarbejderne som fageksperter ⁶.

Faglige fælles metoder

Området for Socialpsykiatri tilbyder helhedsdækkende indsatser, som ofte består af en kombination af flere specialiserede ydelser, hvor der forudsættes en høj grad af koordinering samt høje standarder for både monofagligheder og tværprofessionelt samarbejde. Indsatser har, som nævnt, fælles afsæt i den recovery-orienterede rehabiliterende tilgang til borgeren. Det betyder, at uanset hvilken fagperson borgeren samarbejder med omkring sin recovery-proces, mødes denne med et fokus på understøttelse af de processer, som muliggør håb og optimisme for fremtiden, styrker identitet og mening med livet samt borgens mægtig- og myndiggørelse ⁷.

Med afsæt i ovenstående har Området for Socialpsykiatri valgt at '**Åben Dialog**' vil være den fælles faglige metode, alle borgere med en svær psykisk lidelse mødes med. Åben Dialog er netop en tværsektoriel tilgang der fokuserer på inddragelse borgerens selvvalgte private og fagprofessionelle netværk ifm. kriser og psykiske vanskeligheder. Det centrale i Åben Dialog er fokus på netværket og styrkelsen heraf omkring borgeren, og er således understøttende for det gode, sammenhængende og helhedsorienterede indsats omkring borgeren og fremmer borgerens recovery og rehabilitering. ⁸

I samarbejdet med mennesker med en demenslidelse har Området for Socialpsykiatri valgt at '**Personcentreret Omsorg**' er den fælles faglige metode. Personcentreret Omsorg er en metode til at møde borgeren med omsorg, værdsættelse og anerkendelse. Det er borgeren som menneske og ikke dennes demenslidelse, som er omdrejningspunktet for indsatsen. Samtidig er der et stort fokus på at skabe trykthed, trivsel og velvære gennem tilpassede omgivelser samt positive og støttende interaktioner i mødet med medarbejderen. ⁹

I samarbejdet med mennesker med en dobbeltdiagnose har Området for Socialpsykiatri valgt at den fælles faglige metode er '**Motiverende Interview**'. Motiverende Interview er en metode til at styrke borgerens indre motivation til forandring. Metoden er udviklet til samarbejdet med borgere som har et forbrug af rusmidler og viser positive effekter her. ¹⁰ Idet mennesker med dobbeltdiagnose ofte oplever komplekse udfordringer, er en effektiv metode som imødekommer det hele menneske og borgerens samlede problemstillinger i dennes hverdag nødvendig.

Øvrige metoder

Området for Socialpsykiatri leverer højt specialiserede ydelser, og der bliver i den daglige praksis og i samarbejdet med borgerne anvendt yderligere metoder og redskaber, som er evidensbaserede og nationalt anerkendte. Udover de ovenstående metoder gør området løbende brug af følgende metoder: Low Arousal og mestringskema, NADA, neuropædagogik, sansestimulering/sanseintegration


⁶ [Recovery og rehabilitering - Socialstyrelsen - Viden til gavn](#)

⁷ Recovery-orienterede praksisser - s. 27

⁸ [Åben Dialog - Socialstyrelsen - Viden til gavn](#)

⁹ [Personcentreret omsorg - Nationalt Videnscenter for Demens](#)

¹⁰ [Metoden MI - Socialstyrelsen - Viden til gavn](#)



Menneskesyn og værdigrundlag
i OSP

Region Nordjylland
Specialektoren
Niels Bohrs Vej 30
9000 Aalborg



REGION NORDJYLLAND
- i gode hænder