



Fagprofil - Ergoterapeut

Titel: Fagprofil - Ergoterapeut	Godkendt af:
Dokumenttype: Rammebeskrivelse	Gældende fra: 19. juni 2023
Anvendelsesområde: Området for Socialpsykiatri	Revideres: Hvert 2. år
Udarbejdelse: Fagprofilen er udarbejdet i et samarbejde mellem medarbejdere og ledere i Området for Socialpsykiatri	Revisionsansvarlig:

Basisopgaver: Gælder alle faggrupper	Med udgangspunkt i trygge og omsorgsfulde rammer arbejdes med: <ul style="list-style-type: none">✓ Relationsdannelse✓ Medicinudlevering – Sundhedsfaglig instruks for ansvar, opgavefordeling og kompetencer, nr. 3✓ Støttende/motiverende arbejde✓ Observation fysisk og psykisk✓ Selv- og medbestemmelsesret✓ Kommunikation✓ Personlig pleje✓ Mestringsskema✓ Daglig vejleder for elever og studerende✓ Hjælp til ADL (Activity of Daily Living) bl.a. rengøring og tøjvask
Ansvar i forhold til dokumentationspraksis	<ul style="list-style-type: none">✓ Alle medarbejdere har ansvaret for at leve op til den kommunale bestilling af opgaver for/hos borgeren samt følge <i>Retningslinjen for Individuelle planer og status til den kommunale myndighed</i>✓ Alle medarbejdere har ansvaret for at udfylde den sundhedsfaglige dokumentation herunder at følge <i>Instruks for sundhedsfaglig dokumentation</i>
Fagspecifikke opgaver:	<ul style="list-style-type: none">✓ Omsætte elementer fra aktivitetsvidenskab til daglig praksis¹✓ Anvende grundlæggende forflytningskendskab/lejring samt kendskab og brug af hjælpemidler/velfærdsteknologi✓ Udarbejde forflytningsbeskrivelser og være behjælpelig omkring udarbejdelse af APV ved forflytninger✓ Anvende viden om sanser og sansestimulering✓ Brug af relevante afklarings-/undersøgelsesredskaber✓ Ansøgning af hjælpemidler✓ Organisatorisk forpligtigelse herunder være opsøgende i forhold til aktiviteter, kollegaer, pårørende og arbejdspladskrav

¹ Aktivitetsvidenskab placerer mennesket som central aktør i eget liv og i dynamisk samspil med sine omgivelser gennem meningsfulde, målrettede, velorganiserede og selvinitierede aktiviteter.



	<ul style="list-style-type: none">✓ Arbejde med optimering af borgerens ressourcer herunder ADL-vurderinger med følgende undersøgelsesredskaber:²<ul style="list-style-type: none">• ADL-taxonomien• COPM (Canadian Occupational Performance Measure)• Faldudredning✓ Udarbejde en vurdering af borgerens funktionsniveau (evt. i samarbejde med fysioterapeut):<ul style="list-style-type: none">• Indsamle viden om hvad borgeren selv kan i en plejesituation• Indsamle viden om borgeren i en forflytningsituation• Iværksætte relevante handlinger ud fra de foretagne vurderinger
Samarbejdspartner	<p>Interne:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Specialister i Personcentreret Omsorg, Motiverende Interview, Åben Dialog✓ AMR - Arbejdsmiljø (fysisk og psykisk)✓ Konflikthåndteringsvejleder✓ Forflytningsvejleder✓ Tværfaglige samarbejdspartnere <p>Eksterne:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Læge✓ Hjemmesygeplejen✓ Fysioterapeut✓ Tandlæge✓ Psykiater✓ Psykiatrisk sygehus✓ Sagsbehandler ved kommunen✓ Pårørende/værge

Ergoterapeutens rolle/funktion i borgersamarbejdet:	
Hvordan arbejder en ergoterapeut med borgeren	<ul style="list-style-type: none">✓ Arbejder sundhedsfremmende og forbyggende gennem aktivitet der giver mening for den enkelte borger. Aktiviteterne tager udgangspunkt i den enkelte borgers ønsker, motivation og ressourcer.✓ Anvender ergoterapeutiske redskaber til at graduere aktiviteter, tilpasse omgivelser og støtte mennesker i deres dagligdag✓ Ergoterapi i socialpsykiatrien gør, at mennesker med psykiske lidelser rehabiliteres og får et hverdagsliv med høj grad af autonomi, aktivitet og deltagelse✓ Støttende i forhold til at bevare fysisk og psykisk funktionsevne✓ Arbejder med aktivitetsbalancer-, tilpasning og graduering
Hvordan understøtter ergoterapeuten den recovery- og rehabiliterende tilgang	<ul style="list-style-type: none">✓ Med udgangspunkt i borgers livshistorie og -situation:✓ At være nysgerrig og undersøgende på borgers håb og drømme✓ Sammen med borgeren at se muligheder og udarbejde mål og delmål✓ Sammen med borger at sætte realistiske mål/delmål samt støtte borger i at arbejde med disse mål✓ At arbejde motiverende

² Undersøgelsesredskaberne tager udgangspunkt i borgerens kunnen og ønsker til en meningsfuld hverdag. De giver samtidig et godt indblik i deres realitetsorientering omkring deres formåen.



	<ul style="list-style-type: none">✓ At støtte borger i at skabe sociale relationer✓ At inddrage borgeren i at tage del i alle beslutninger der vedrører denne
Faglige metoder	<ul style="list-style-type: none">✓ Low Arousal (LA)/Konflikthåndtering✓ Personcentreret Omsorg (PO)✓ Motiverende Interview (MI)✓ Åben Dialog (ÅD)

1. udgave: Ansvarlig for udarbejdelsen: Gitte Vejby, Mette L. Dissing (2. kvartal 2023)
2. udgave: