



Rusmiddelprotokol

Bostedet Kærvang



REGION NORDJYLLAND
– i gode hænder

INDHOLDSFORTEGNELSE

Rusmiddelprotokol.....	3
Indledning.....	3
Bostedet Kærvangs egen vision og mission for arbejdet med rusmidler.	3
Vision:	3
Mission:	3
Bostedet retningslinjer for håndtering af rusmidler.	3
Generelt om rusmiddelindsatsen:.....	3
Handleanvisninger for arbejdet med rusmidler på Bostedet Kærvang.	4
Borgernes færden i fællesarealerne:.....	4
Borgernes egne ønsker i forhold til husorden:	5
Kollegial hjælp:	5
Håndtering af rusmidler blandt borgerne:.....	6
Salg af rusmidler både internt og eksternt:	6
Borgernes brug af rusmidler alene eller i samvær med andre:	6
4. Medarbejder orienteret.	7
5. Borger orienteret.	7
Bilag 1.....	8
Bilag 2.....	9
Bilag 3.....	10

Rusmiddelprotokol

Indledning

Bostedet Kærvang har udarbejdet flg. Rusmiddelprotokol, hvor der arbejdes ud fra en fælles grundlæggende tilgang, i forhold til håndtering af rusmiddelproblematikker. Rusmiddelprotokollen er udarbejdet til håndtering og forebyggelse af problemer i forhold til Borgere med forbrug af rusmidler herunder de forventninger man har til hinanden når der opstår problemer med rusmidler.

Rusmiddelprotokollen indeholder konkrete retningslinjer og handlingsanvisninger til hvordan Borgernes rusmiddelbrug og adfærd håndteres i praksis.

” Når forbrug af illegale stoffer, medicin eller alkohol giver helbredsmæssige problemer eller problemer i hverdagen, har man et misbrug ”

Bostedet Kærvangs egen vision og mission for arbejdet med rusmidler

Vision:

- At Bostedet Kærvang er et trygt sted at bo og arbejde, og et sted hvor Borgere har mulighed for at udvikle sig ud fra en recovery- orienteret og rehabiliterende tilgang

Mission:

- At der arbejdes for at borgere med rusmiddelfhængighed opnår oplevelsen af øget sundhed, trivsel og livskvalitet samt får mulighed for at inkludere sig i sociale sammenhænge og aktiviteter uden rusmidler.
- At medarbejdere og borgerne på Bostedet Kærvang på anerkendende vis indgår i dialog om rusmiddelproblematikker

Bostedet retningslinjer for håndtering af rusmidler.

Generelt om rusmiddelindsatsen:

De borgere som indskrives med et skadeligt forbrug af rusmidler og hvor det indgår som et fokusområde i borgerens § 141 handleplan eller borgeren er kendt med et forbrug af rusmidler, udarbejdes der en rusmiddelaftale (Bilag 1), i samarbejde med borgeren.

Rusmiddelaftalen er et samarbejdsværktøj baseret på dialog, der kan understøtte borgerens recoveryproces. Formålet med aftalen er at skabe transparens omkring, hvilke håb, drømme og ønsker borgeren har, om afhængigheden er et forbrug eller et misbrug, hvilke rusmidler der indtages, hvor meget der forbruges, og hvordan der arbejdes med evt. harmreduktion/pause/stop fra rusmidlerne.

Ligeledes anvendes interviewguiden (Bilag 2) i forbindelse med afholdelse af rusmiddelsamtaler med MI-medarbejderne.

Borgere med et rusmiddelforbrug motiveres til at deltage i rusmiddelsamtaler med MI-medarbejderne dette kan foregå både som strukturerede eller som ad hoc samtaler. MI-medarbejderne anvender motiverende interview, som er en samtaleteknik, der søger at skabe indre motivation til forandring af en konkret adfærd, med bevidst fokus på løsninger, der tager udgangspunkt i borgerens ressourcer og succeser og holder fokus på det borgeren tidligere er lykket med.

Ligeledes kan botilbuddet tilbyde borgere med et forbrug af rusmidler, NADA behandling for at lindre og afhjælpe trang og abstinenser.

Bostedet Kærvang har et samarbejde med Rusmiddelcentret, Morsø Kommune, hvor borgerne har mulighed for at blive tilknyttet en rusmiddelbehandler.

Hvis en borger har et eskalerende forbrug af rusmidler og i øvrigt opleves utilgængelig ift. dialog og samarbejde, iværksættes en øget indsats. Medarbejderne har fokus på at dække borgernes basale behov som f.eks. at borgeren får sufficient kost og væske, øget tilsyn og støtte til personlig hygiejne. Ligeledes tages der kontakt til behandlingsansvarlig psykiater/ambulatorie sygeplejersken ved Psykiatrisk Hospital, botilbuddets tilknyttet psykiatrisk konsulent samt et tættere samarbejde med myndighed og evt. politiet.

Handleanvisninger for arbejdet med rusmidler på Bostedet Kærvang

Borgernes færden i fællesarealerne:

På Bostedet Kærvang er det ikke acceptabelt at være i fællesarealerne, hvis man er synlig påvirket af rusmidler eller ens adfærd er til gene for de andre borgere eller medarbejderne. Hvis en borger er synlig påvirket af rusmidler eller er til gene for sine omgivelser, hvor grænsen for almindelig adfærd overskrides, motiveres borgeren af medarbejderne til at gå til egen bolig. Dette betragtes som et gensidig hensyn, da vi ikke ønsker, at borgeren blamerer sig, men heller ikke ønsker at fællesskabet skal påvirkes uhensigtsmæssigt.

Hvis det er muligt, aftaler medarbejderne indbyrdes, hvordan en borger på bedst mulig måde motiveres til at gå i egen bolig. Er borgeren i Høj Arousal anvendes som udgangspunkt principper for Low Arousal og *deeskalering som metode* for at minimere risiko for udadreagerende adfærd. Derudover følger medarbejderne op på evt. koordinationsplan og individuelle aftaler indgået med borgeren. Ligeledes kan der aftales med borgeren at medarbejderen kommer på tilsyn i borgerens lejlighed.

Hvis borgeren ikke ønsker at forlade fællesarealerne, kan medarbejderne overveje at tilbyde kontakt med de øvrige borgere et andet sted i huset.

Borgernes egne ønsker i forhold til husorden:

Generelt ift. opretholdelse af husorden

Husordenen retter sig både mod borgerne og medarbejdere. Borgerne på Bostedet Kærvang har i samarbejde med medarbejderne udarbejdet en husorden med nogle få regler, som borgerne har drøftet i fællesskab og som udgangspunkt danner grundlag for hvordan omgangstone, adfærd og samværet med hinanden ønskes på Bostedet Kærvang.

Husorden:

1. Man må ikke færdes i fællesarealerne når man er påvirket af rusmidler.
2. Man må ikke gå rundt om natten og banke på andres døre - dette er forstyrrende og skaber konflikter. Man skal respektere at medbeboere er gået i seng og sover.
3. Man skal ikke skabe gener for hinanden, men opføre sig pænt og tale ordentligt til hinanden på en anstændig måde.
4. Der er et ønske om at, hver enkelt borger selv sørger for indkøb af bl.a. cigaretter, så de undgår at låne af hinanden.
5. Der henstilles til at man ikke ryger i fællesarealer inkl. fælles altaner.
6. Der henstilles til at rygning i egen lejlighed foregår bag lukket dør, for at undgå lugtgener på gangarealerne.

Der er ikke tale om at håndhæve regler, men i stedet yder medarbejderne en faglig og pædagogisk indsats. Medarbejderne går i dialog om det, de observerer, som ikke er hensigtsmæssigt og kan være med til at skabe utryghed for medarbejdere og borgere på Bostedet Kærvang.

Ved opretholdelse af husorden, retningslinjer og drøftelser af disse, er det vigtigt som udgangspunkt:

- at have tillid til hinanden og til, at alle handler ud fra bedste intentioner og formåen.
- at alle forsøger at opretholde en ligeværdig dialog og god kommunikation.
- at husorden er synlige for alle, så alle på Bostedet Kærvang har kendskab til denne

Borgernes husorden (Bilag 3).

Kollegial hjælp:

Når vi oplever konflikter på Bostedet Kærvang, er det vigtigt, at vi hjælper og støtter op om hinanden for at løse konflikten. Der tages udgangspunkt i Low Arousal,

deeskalering som metode og den samarbejdsstruktur, alle medarbejdere har trænet i ift. konfliktforebyggelse¹.

Opstår der en konfliktfyldt hændelse eller en magtanvendelse, tages der udgangspunkt i Region Nordjyllands *retningslinjer for magtanvendelse på voksenområdet, samt Retningslinje for indsats efter voldsomme hændelser*. Der foretages den nødvendige dokumentation i Sensus One.

Håndtering af rusmidler blandt borgerne:

Hvis medarbejderne oplever euforiserende stoffer, remedier til euforiserende eller salg af euforiserende stoffer på Bostedet Kærvang, italesætter medarbejderen dette over for borgeren, at medarbejderen er vidende om det, og at det er ulovligt at besidde euforiserende stoffer. Ved borgere der forbruger euforiserende stoffer med døren åben til egen lejlighed – vil medarbejderne som udgangspunkt lukke døren, da forbrug af rusmidler er en privat sag.

Politiet adviseres telefonisk eller tippes elektronisk på politiets hjemmeside, hvis medarbejderne observerer/finder euforiserende stoffer på botilbuddets fællesarealer.

Det er ulovligt at ind- og udføre, at købe og sælge, at fremstille, at forarbejde og at være i besiddelse af ulovlige euforiserende stoffer. Besiddelse af stoffer er ulovlig uanset om det er til eget forbrug eller med henblik på salg. Besiddelsen af selv små mængder af euforiserende stoffer er ulovlig.

Det er også ulovligt at købe, modtage og besidde receptpligtige lægemidler, når det ikke sker i henhold til lægeordineret recept. I øvrigt er ind- og udførsel, salg, udlevering, fremstilling og forarbejdning af disse stoffer ulovligt.

Husk altid at være iført sikkerhedshandsker ved rengøring i borgerens bolig og stik aldrig hånden ned i fx affaldsspande, revner i møblerne eller vasketøjskurve m.m. (kun hvis der er mistanke om at borgeren injicerer sig).

Salg af rusmidler både internt og eksternt:

Hvis medarbejderen oplever salg af rusmidler blandt Borgerne, skal der handles med det samme, og Borgerne gøres opmærksom på, at vi er vidende om vedkommendes handel med euforiserende stoffer. Borgeren skal gøres opmærksom på, at det ikke er lovligt og ikke accepteres på Bostedet Kærvang.

Forekommer der salg af euforiserende stoffer på matriklen af udefrakommende, meldes dette til politiet. Sker salget f.eks. fra bil på parkeringspladsen, tages nummeret på bilen før anmeldelse.

Borgernes brug af rusmidler alene eller i samvær med andre:

Forbrug af rusmidler er en privat sag og et forbrug af rusmidler må ikke give anledning til socialt samvær.

¹Alarmansvarlig, sikkerheds- og omsorgsperson

Når borgerne får besøg af medbeboere eller får besøg ude fra bør medarbejderne være til stede i fællesarealerne, da det kan have en forebyggende effekt i forhold til eventuelt salg af euforiserende stoffer og konfliktoptrappende situationer. Ved mistanke om at borgerne forbruger euforiserende stoffer sammen ved sociale sammenkomster hos hinanden – vil medarbejderne være opsøgende med henblik på at være forstyrrende og henvise til at forbrug af rusmidler er en privat sag.

I rusmiddelaftalen (Bilag 1) fremgår det, at rusmidler bør indtages i egen lejlighed og alene.

Medarbejderne på Bostedet Kærvang har fokus på den enkeltes trivsel, og herunder at skabe rammerne, hvor den enkelte har mulighed for at reducere sit forbrug. Derfor er begrundelsen i rusmiddelaftalen: ***"Dit forbrug af rusmidler må ikke blive et omdrejningspunkt for socialt samvær, idet du kan være med til at fastholde andre i afhængighed eller være med til at øge det."***

Ligesom husordenen er der ikke tale om, at det skal håndhæves med konsekvenser, når vi ser, at der sidder flere sammen og indtager rusmidler. I stedet iværksættes en pædagogisk indsats med fokus på den enkeltes trivsel.

Efterfølgende kan der også være en opfølgning – særligt med den borger, der ellers har udtrykt at arbejde for en reduktion af forbruget af rusmidler.

Hvis der observeres adfærd, trafik til forskellige lejligheder, eller lignende, der giver fornemmelsen af, at det kan udvikle sig uhensigtsmæssigt, samt skabe utryghed, så samles medarbejderne for at risikovurdere situationen.

4. Medarbejderorienteret

Der er på Bostedet Kærvang en forpligtelse til at alle medarbejdere indgår konstruktivt i arbejdet omkring rusmidler – på linje med flere andre svære problemstillinger, der er blandt borgerne.

Dele af medarbejdergruppen har fået oplæg i relation til rusmidler fra MI-kursus på både specialist og basisniveau, ligeledes vil alle medarbejdere blive uddannet i at anvende metoden MI og Åben Dialog.

Disse medarbejdere har ansvaret for en fortsat udvikling af rusmiddelindsatsen, samt sparring og videns udveksling med de øvrige medarbejdere samt oplæring af nyansatte/studerende/elever.

- MI-specialisterne er faglige Fyrtårne i forhold til implementering af motive-rende interview som metode. MI er et fast pkt. på Bostedet Kærvang's faglige dage, som afholdes 5 x årligt.

5. Borgerorienteret

Det er altid en mulighed at få en individuel samtale med MI-specialist på Bostedet Kærvang, når en borger ønsker det.

Bilag 1

Rusmiddel-samarbejdsaftale

Bostedet Kærvang nedenstående generelle retningslinjer ift. rusmiddel- og alkoholforbrug, som man som borger på Bostedet Kærvang skal respektere:

- Du tager ansvar for, at handel ikke foregår på Bostedet Kærvang. Vi ønsker, at det er trygt at bo og arbejde på Bostedet Kærvang. Handel mellem borgere eller med pushere udefra kan skabe stor utryghed. Handel med illegale rusmidler er forbudt ved lov og vil derfor blive politianmeldt.
- Da afhængighed er et privat anliggende, så skal rusmidler indtages i egen lejlighed og alene. Dit forbrug af rusmidler må ikke blive et omdrejningspunkt for socialt samvær, idet du kan være med til at fastholde andre i afhængighed eller være med til at øge det.
- Det forventes at du er åben omkring rusmiddel- og alkoholforbrug og at du er villig til at gå i dialog med medarbejderne om det. Vi vil gerne kende omfanget af forbrug og hvad der indtages, så vi er klædt på til at hjælpe bedst muligt hvis noget går galt. Samtidig med kan vi have opmærksomhed på eventuelle succeser omkring positive ændringer i rusmiddelindtaget.

Hvilke rusmidler foretrækker du?

Hvor stort er dit forbrug?

Hvilke rusmidler undgår du?

Hvordan er din adfærd når du har haft et forbrug af rusmidler?

Hvilken form for støtte og hjælp kunne du have brug for?

Jeg er blevet informeret om Bostedet Kærvang's retningslinjer vedr. rusmidler- og alkoholforbrug.

Kærvang d. / 20

Borger

Medarbejder

Aftalen kan opsiges af borgeren med øjeblikkelig virkning, hvis borgeren ønsker dette

Bilag 2

Interviewguide

Hjælp i dagligdagen.

1. Oprydning, rengøring, vask m.m.
2. Personlig hygiejne
3. Transport
4. Medicinadministration

Døgnrytme

1. Har du problemer med at opretholde en fast døgnrytme?
2. Sker det at du bytter om på nat og dag?
3. Har du problemer med at komme op om morgenen?
4. Hvor meget hjælp modtager du til at opretholde en rimelig døgnrytme?

Psykisk tilstand

1. Hvordan modtager du hjælp i forbindelse din psykiske tilstand?
2. Hvordan oplever du selv din psykiske tilstand i øjeblikket?
3. Hvordan kan vi se på dig, at du har brug for hjælp?
4. Har du fået information om din sygdom og den behandling du får?

Fysisk tilstand

1. Hvordan har du det fysisk?
2. Hvor meget hjælp modtager du i forhold til fysiske helbredsproblemer og lægekontakt?

Forbrug af rusmidler

1. Bruger du rusmidler?
2. Hvilke og evt. hvor meget tager du?
3. Har du overvejelser om at stoppe/minimere dit misbrug?
4. Er der behov for hjælp til at styre forbruget?

Mestringsstrategier

1. Hvordan hjælper personalet dig bedst, når du bliver psykisk ustabil?
2. Hvordan hjælper du dig selv, når du har det psykisk dårligt?
3. Hvilke handlemuligheder har du i forhold til at få det bedre?
4. Vil du kunne tage kontakt til personalet, hvis du har det dårligt?

Nære relationer

1. Hvem betegner du som dine nærmeste pårørende?
2. Hvordan og hvorvidt ønsker du dine pårørende inddraget i dit ophold? (Samtykkeerklæring)
3. Hvilke mennesker værdsætter du og hvilken rolle kan de spille i løsningen af dine problemer?

Økonomi

1. Kan du styre din økonomi?
2. Hvor meget hjælp modtager du i forhold til at styre din økonomi?

Bilag 3

Husordenen er udarbejdet i samarbejde med flere borgere på Bostedet Kærvang

Husorden:

1. Man må ikke færdes i fællesarealerne når man er påvirket af rusmidler.
2. Man må ikke gå rundt om natten og banke på andres døre - dette er forstyrrende og skaber konflikter. Man skal respektere at medbeboere er gået i seng og sover.
3. Man skal ikke skabe gener for hinanden, men opføre sig pænt og tale ordentligt til hinanden på en anstændig måde.
4. Der henstilles til at man ikke går rundt og banker på medbeboeres døre for at låne cigaretter.
5. Der henstilles til at man ikke ryger i fællesarealer inkl. fælles altaner.
6. Der henstilles til at rygning i egen lejlighed foregår bag lukket dør, for at undgå passiv rygning samt lugtgener på gangarealerne.



Rusmiddelprotokol

Specialektoren
Strandparken 82
7900 Nykøbing Mors

1. oktober 2023



REGION NORDJYLLAND
– i gode hænder